瑜伽師地論卷第十一　　習

彌勒菩薩說

三藏法師玄奘奉　詔譯

本地分中三摩呬多地第六之一

已說有尋有伺等三地云何三摩呬多
地嗢拕南曰
總標與安立　作意相差別　攝諸經宗要
最後衆雜義

若略說三摩呬多地當知由總標故
安立故作意差別故相差別故略攝
諸經宗要等故云何總標謂此地中
略有四種一者靜慮二者解脫三者
等持四者等至靜慮者謂四靜慮一
從離生有尋有伺靜慮二從定生無
尋無伺靜慮三離喜靜慮四捨念清
淨靜慮解脫者謂八解脫一有色觀
諸色解脫二內無色想觀外諸色解
脫三淨解脫身作證具足住解脫四
空無邊處解脫五識無邊處解脫六
無所有處解脫七非想非非想處解
脫八想受滅身作證具足住解脫等
持者謂三三摩地一空二無願三無

守玄

相復有三種謂有尋有伺無尋唯伺
无尋無伺復有三種謂小大無量復
有二種謂一分修具分修復有三種
謂喜俱行樂俱行捨俱行復有四種
謂四修定復有五種謂五聖智三摩
地復有五種謂聖五支三摩地復有
有因有具聖正三摩地復有金剛喻
三摩地復有有學无學非學非无學
等三摩地等至者謂五現見三摩鉢
底八勝處三摩鉢底十遍處三摩鉢
底四無色三摩鉢底无想三摩鉢底
滅盡定等三摩鉢底
云何安立謂唯此等名等引地非於
欲界心一境性由此定等无悔歡喜
安樂所引欲界不尒非欲界中於法
全无審正觀察
復次初靜慮中說離生喜由證住此
斷除五法謂欲所引喜欲所引憂不
善所引喜不善所引憂不善所引捨
又於五法修習圓滿謂歡喜安樂
及三摩地欲所引喜者於妙五欲若
初得時若已證得正受用時或見或
聞或曾領受由此諸緣憶念歡喜欲

所引憂者於妙五欲若求不遂若已
受用更不復得或得已便失由此諸
緣多生憂惱不善所引喜者謂如有
一與善樂俱而行殺業乃至邪見不
善所引憂者謂如有一與憂苦俱而
行殺業乃至邪見不善所引捨者謂
如有一或王王等或餘宰官或尊尊
等自不樂為殺等惡業然其僕使作
惡業時忍而不制亦不安處毗奈耶
中由縱捨故遂造惡業彼於此業現
前領解非不現前又住於捨尋求伺
察為惡方便又於諸惡躭著不斷引
發於捨又於不善現前轉時發起中
庸非苦樂受歡者謂從本來清淨行
者觀資糧地所修淨行无悔為先慰
意適悅心欣踊性喜者謂正修習方
便為先深慶適悅心欣踊性安者謂
離麤重身心調適性樂者謂由如是
心調適故便得身心無損害樂及解
脫樂以離彼品麤重性故於諸煩惱
而得解脫三摩地者謂於所緣審正
觀察心一境性世尊於无漏方便中
先說三摩地後說解脫由三摩地善

成滿力於諸煩惱心永解脫故於有
漏方便中先說解脫後說三摩地由
證方便究竟作意果煩惱斷已方得
根本三摩地故或有俱時說三摩地
及與解脫謂即於此方便究竟作意
及餘无間道三摩地中由三摩地與
彼解脫俱時有故復次於諸靜慮等
至障中略有五蓋將證彼時能為障
㝵何等為五一貪欲蓋二瞋恚蓋三
惛沉睡眠蓋四掉舉惡作蓋五疑蓋
貪欲者謂於妙五欲隨逐淨相欲見
欲聞乃至欲觸或隨憶念先所領受
尋伺追戀瞋恚者謂或因同梵行等
舉其所犯或因憶念昔所曾經不饒
益事瞋恚之相心生恚怒或欲當作
不饒益事於當所為瞋恚之相多隨
尋伺心生恚怒惛沉者謂或因毀壞
淨尸羅等隨一善行不守根門食不
知量不勤精進減省睡眠不正知住
而有所作於所修斷不勤加行隨順
生起一切煩惱身心惛昧無堪任性
睡眠者謂心極昧略又順生煩惱壞
斷加行是惛沉性心極昧略是睡眠

瑜伽師地論第十一卷　第[illegible]板　習

玄

性是故此二合說一蓋又惛昧无堪
任性名惛沉惛昧心極略性名睡眠
由此惛沉生諸煩惱隨煩惱時无餘
近緣如睡眠者諸餘煩惱及隨煩惱
或應可生或應不生若生惛昧睡眠
必定皆起掉舉者謂因親屬尋思國
土尋思不死尋思或隨憶念昔所經
歷戲笑歡娛所行之事心生諠動騰
躍之性惡作者謂因尋思親屬等故
心生追悔謂我何緣離別親屬何緣
不往如是國土何緣棄捨如是國土
來到於此食如是食飲如是飲唯得
如是衣服卧具病緣醫藥資身衆具
我本何緣少小出家何不且待至年
衰老或因追念昔所曾經戲笑等事
便生悔恨謂我何緣於應受用戲樂
嚴具明遊等時違背宗親朋友等
意令其悲戀涕淚盈目而強出家由
如是等種種因緣生憂戀心惡作追
悔由前掉舉與此惡作處所等故合
說一蓋又於應作不應作事隨其所
應或已曾作或未曾作心生追悔去
何我昔應作不作非作反作除先追

悔所生惡作此惡作纏猶未能捨次
後復生相續不斷憂慼之心惡作追
悔此又一種惡作差別次前所生非
處惡作及後惡作雖與掉舉處所不
等然如彼相騰躍諠動令此亦是憂
慼之相是故與彼雜說一蓋疑者謂
於師於法於學於誨及於證中生惑
生疑由心如是懷疑惑故不能趣入
勇猛方便正斷寂靜又於去來今及
苦等諦生惑生疑心懷二分迷之不
了猶豫猜度問此貪欲蓋以何為食
答有淨妙相及於彼相不正思惟多
所修習以之為食淨妙相者謂第一
勝妙諸欲之相若能於此遠離染心
於餘下劣亦得離染如制強力餘劣
自伏此復云何謂女人身上八處所
攝可愛淨相由此八處女縛於男所
謂歌舞笑睇美容進止妙觸就禮由
此因緣所有貪欲未生令生生已增
長故名為食問此貪欲蓋誰為非食
答有不淨相及於彼相如理作意多
所修習以為非食此復云何謂青瘀
等若觀此身種種不淨雜穢充滿名

觀內身不淨之相復觀於外青瘀等
相種種不淨名觀外身不淨之相由
觀此二不淨相故未生貪欲令其不
生生已能斷故名非食由於彼相如
理作意故遮令不生多所修習故生已
能斷前黑品中由於彼相不正思惟
故未生令生生多所修習故倍更增廣
問瞋恚蓋以何為食答有瞋恚性有
瞋恚相及於彼相不正思惟多所修
習以之為食依於種種不饒益事心
生惱害名瞋恚性不饒益事名瞋恚
相於九惱事不正作意名不正思惟如
是等事皆名為食問此瞋恚蓋誰為
非食答有仁慈賢善及於彼相如理
作意多所修習以為非食又此慈善
恒欲與他安樂為相修力所攝由思
擇力所攝作意調伏九惱以能斷除
瞋恚蓋故經中唯說此為非食問惛
沉睡眠蓋以何為食答有黑暗相及
於彼相不正思惟多所修習以之為
食問此蓋誰為非食答有光明相及
於彼相如理作意多所修習以為非
食明有三種一治暗光明二法光明

三依身光明治暗光明復有三種一
在夜分謂星月等二在晝分謂日光
明三在俱分謂火珠等法光明者謂
如有一隨其所受所思所翫觀察諸
法或復修習隨念佛等依身光明者
謂諸有情自然身光當知初明治三
種暗一者夜暗二者雲暗三者障暗
謂宮宅等法明能治三種黑暗由不
如實知諸法故於去来今多生疑惑
於佛法等亦復如是此中无明及疑
俱名黑暗又諸觀察能治惛沉睡眠
黑暗以能顯了諸法性故問掉舉惡
作蓋以何為食答於親屬等所有尋
思於曾所經戲笑等念及於彼相不
正思惟多所修習以之為食親屬尋
思者謂因親屬或盛或衰或離或合發
彼感行心生尋思等國土尋思者謂
因國土盛衰等相廣如前說不死尋
思者謂因少年及衰老位諸有所作
或利他事發彼感行心生尋思等笑
者謂隨有一或因聞論或因合論現
前而笑歡娛嬉戲者謂雙陸摴蒱弄
珠等戲或有所餘種類歡樂謂於相

瑜伽師地論第十一卷 第八張 習

受用受用境界受諸快樂或由同處
或因戲論歡娛而住所行事者謂相
執持手辟髮等或相摩觸隨一身分
或抱或鳴或相顧眄或作餘事問此
盖誰為非食荅有奢摩他及於彼
相如理作意多所修習以為非食奢
摩他者謂九種住心及奢摩他品所
攝諸法謂於自他若衰若盛可厭患
法心生厭離驚恐惡賤安住寂靜問
疑盖以何為食荅有去來今及於彼
相不正思惟多所修習以之為食謂
我於過去為有為无廣說如上不正
思惟者謂不可思處所攝思惟不可
思處者謂我思惟有情思惟世間思
惟若於自處依世差別思惟我相名
我思惟若於他處名有情思惟若於
有情世間及器世間處名世間思惟
謂世間常或謂无常亦常亦无常非
常非無常等問此盖誰為非食荅有
緣緣起及於彼相如理作意多所修
習以為非食由彼觀見唯有於法及
唯法因唯有苦及唯苦因故所有
一切不正思惟為緣无明於三世境未

呈

生者不生已生者能斷若不如理而
強作意其如理者而不作意總說此
二名不正思惟若於是中應合道理
應知是處名為如理謂於闇中作光
明想由此方便如理作意非不如理
於餘處所亦有所餘如理作意
復次於初靜慮具足五支一尋二伺
三喜四樂五心一境性第二靜慮有
四支一內等淨二喜三樂四心一境
性第三靜慮有五支一捨二念三正
知四樂五心一境性第四靜慮有四
支一捨清淨二念清淨三不苦不樂
受四心一境性初靜慮中尋伺為取
所緣三摩地為彼所依喜為受境界
樂為除麁重第二靜慮中內等淨為
取所緣三摩地為彼所依餘如前說
第三靜慮中捨念正知為取所緣三
摩地為彼所依餘如前說第四靜慮
中捨淨念淨為取所緣三摩地為彼
所依餘如前說諸靜慮中雖有餘法
然此勝故於修定者為恩重故偏立
為支
問何因緣故初靜慮中有尋有伺耶

宁云

答由彼能厭患欲界入初靜慮初靜慮中尋未能觀尋伺過故第二靜慮能觀彼過是故說為尋伺寂靜如第二靜慮見彼過故名尋伺寂靜如是第三靜慮見喜過故名喜寂靜第四靜慮見樂過故名樂寂靜捨念清淨差別應知

復次是諸靜慮名差別者或名增上心謂由心清淨增上力正審慮故或名樂住謂於此中受極樂故所以者何依諸靜慮領受喜樂安樂捨樂身心樂故又得定者於諸靜慮數數入出領受現法受樂住故由此定中現前領受現法樂住從是起已作如是言我已領受如是樂住於無色定無如是受是故不說彼為樂住於彼起已應正宣說何以故若有阿練若苾芻來就彼問彼若不答便生譏論此阿練若苾芻云何名為阿練若者我今問彼是色無色寂靜解脫而不能記是故為說應入彼定非為樂住或復名為彼分涅槃亦得說名差別涅槃由諸煩惱一分斷故非決定故名彼

分涅槃非究竟涅槃故名差別涅槃
復次此四靜慮亦得名為出諸受事
謂初靜慮出離憂根第二靜慮出離
苦根第三靜慮出離喜根第四靜慮
出離樂根於无相中出離捨根如薄
伽梵無倒經中說如是言必當憂根
生已應當如實了知生者此於何位
謂即於此斷方便位若為憂根間心
相續尒時應知又應并此因緣及序
若相若行皆如實知者云何知因謂
了知此種子相續云何知緣謂了知
此種所不攝所依助伴云何知序謂
知憂根說此能生即是能發憂根之
相及无知種子云何知相謂了知此
是感行相云何知行謂了知此能發
之行即不如理作意相應思也如是
知已於出離中極制持心者云何制
持謂於染汙行制斷其心於思惟修
任持堅住又於是中无餘盡滅乃至
究竟究竟者謂滅隨眠故滅諸纏故世間
靜慮但能漸捨彼品麤重不拔種子
若異此者種永拔故後不應生无漏
靜慮二種俱捨如是於餘隨應當知

問以何等相了知憂根荅或染汙相
或出離欲俱行善相苦根者或由自
等增上力故或由身勞增上力故或
火燒等增上力故或他逼等增上力
故諸離欲者猶尚生起喜根者謂第
二靜慮中即第二靜慮地攝樂根者
謂第三靜慮中即第三靜慮地攝問
何故苦根初靜慮中說未斷耶荅彼
品麁重猶未斷故問何緣生在初靜
慮者苦根未斷而不現行荅由其助
伴相對憂根所攝諸苦彼已斷故若
初靜慮已斷苦根是則行者入初靜
慮及第二時受所作住差別應无由
二俱有喜及樂故而經中說由出諸
受靜慮差別又此應无尋伺寂靜麁
重斷滅所作差別如是餘根彼品麁
重漸次斷故上諸靜慮斷有差別又
无相者經中說為无相心定於此定
中捨根永滅但害隨眠彼品麁重无
餘斷故非滅現纏住无相定必有受
故於此定中容有三受謂喜樂捨非
彼諸受得有隨眠煩惱斷故說以為
斷彼品麁重說名隨眠又此捨根乃

至何處當知始從第四靜慮乃至有頂
復次此五根出離無相為後與彼五
種順出離界展轉相攝此中由欲恚
害出離即說乃至樂根出離由色出
離即說第四靜慮捨根出離由薩迦
耶滅即說无色界一切捨根出離順
出離言有何等義由住此者能出離
故名順出離不說由此出離於彼為
離欲者說此界故問諸欲恚害定同
時斷何緣建立別出離耶荅彼諸出
離雖復同時約修對治有差別故宣
說三種出離差別對治差別者謂不
淨慈悲如其次第或有唯修不淨出
離一切或慈或悲是故別說三種出
離此上唯有一類對治故後出離無
有差別云何猛利見者等隨念欲謂
由觀察作意於勝事作意故猛利功
用作意故云何於諸欲中心不趣入
謂於彼處不見勝功德故云何不美
謂於彼處喜悅不生故云何不住謂
於彼處不樂受用為欣悅故云何無
有勝解謂於彼處不樂取著不如理
相故云何萎顇謂雖縱任而不舒泰

故云何擾散謂取境已尋復棄捨故
云何而不舒泰謂於所緣雖強令住
而不愛樂故云何等住於捨謂行平
等位於平等位中心遊觀故何等為
厭謂由於彼深見過患棄背為性此
復三種謂無常故苦故變壞法故何
等為惡謂由於彼初見過患棄背為
性何等為違謂由於彼中見過患棄
背為性何等為背謂由於彼後見過
患棄背為性與此相違即於離欲作
意遊入者謂於是處見勝功德故美
者謂於是處生清淨信而證順故住
者謂於所緣不流散故勝解者由於
是處不染汙轉於諸煩惱得離繫故
以於厭等棄背行中正流轉時心無
異尋又復於捨无有功用云何其心
善迴謂住方便究竟作意故云何善
修謂善修習餘作意故當知此說斷
位及斷方便道位解者謂解脫諸纏
故脫者謂解脫所緣相故離繫者謂
解脫隨眠故從諸欲緣所生諸漏者
謂除欲貪於欲界中所餘煩惱損匱
者謂因此生執器仗等惡行差別於

此若作若增長故生諸惡趣燒者謂
由此因欲愛敢食燒身心故惱者謂由
此因若事變壞便生愁歎憂苦惱故
於彼解脫超出離繫者謂如前次第
解脫諸纏所緣隨眠故云何終不領
納緣彼諸受謂依將得正得隨念諸欲
境界染汙諸受不復現行其所依身
不為眾惑染汙而住如紅蓮花水滴
不著
復有六種順出離界如經廣說謂我
已修慈乃至我已離諸我慢然我猶
為疑惑毒箭悶乱其心是故慈等於
恚害等非正對治當知為捨如是邪
執建立此界是中恚等離欲對治有
差別故建立前四對治相故觀察聖
住得道理故建立無相觀察究竟正
道理故建立第六慈對治恚無損行
轉故悲對治害為除他苦勝樂行轉
故喜治不樂於他樂事隨喜行轉故
捨治貪恚俱捨行轉故無相對治一切
眾相相相違故若離我慢於自解脫
或所證中定无疑惑故離我慢是彼
對治此諸出離定能出離一切恚等

守玄

不善修故恚等過失容可現行又前
五種順出離界初之四種天住所攝
第五一種聖住所攝今此六種順出
離界前之四種梵住所攝第五第六
聖住所攝
復次能起恚等諸過失故名為出離
次出離時正可憑仗故名為依世尊
說依略有四種一法是依非數取趣
二義是依非文三了義經是依非不
了義經四智是依非識此四種依因
何建立補特伽羅四種別故謂因諂
詐補特伽羅差別故建立初依因順
世間補特伽羅差別故建立第二因
從自見取補特伽羅差別故建立第
三因聞為極補特伽羅差別故建立
第四因其諂詐說法是依非數取趣
要與彼論分別決擇方證正智非唯
由彼現威儀故即於此中復有差別
謂佛宣說補特伽羅及與諸法唯法
是依非數取趣世俗言辭不應執故
法又二種謂文及義唯義是依非文
何以故不應但聞即為究竟要須於
義思惟籌量審觀察故佛所說經或

有了義或不了義觀察義時了義是
依非不了義世尊或時宣說依趣福
不動識為往善趣故或時宣說四聖
諦智為向涅槃故於修法隨法行時
唯智是依非識略於四時失不失故
建立四種補特伽羅謂得法時住持
時觀察義時修法隨法行時依四時
故建立四依
復次已說安立當知於此靜慮等中
作意所緣二種差別作意差別者謂
七種根本作意及餘四十作意云何
七種作意謂了相作意勝解作意遠
離作意攝樂作意觀察作意加行究
竟作意加行究竟果作意云何四十
作意謂緣法作意緣義作意緣身作
意緣受作意緣心作意緣法作意勝
解作意真實作意有學作意无學作
意非學非无學作意遍知作意正斷
作意已斷作意有分別影像所緣作
意无分別影像所緣作意事邊際所
緣作意所作成辦所緣作意勝解思
擇作意寂靜作意一分修作意具分
修作意无間作意殷重作意隨順作

意對治作意順清淨作意順觀察作
意力勵運轉作意有間運轉作意有
功用運轉作意自然運轉作意思擇
作意內攝作意淨障作意依止成辦
所行清淨作意他所建立作意內增
上取作意廣大作意遍行作意
緣法作意者謂聞所成慧相應作意
緣義作意者謂思修所成慧相應作
意緣身受心法作意者謂修念住者
如理思惟身等作意勝解作意者謂
修靜慮者隨其所欲發諸事相增益
作意真實作意者謂以自相共相及
真如相如理思惟諸法作意有學作
意略有二種一者自性二者相續自
性者謂有學无漏作意者相續者謂
有學一切善作意如有學作意當知
无學作意二種亦尒非學非无學作
意者謂一切世間作意遍知作意者
謂由此故遍知所緣而不斷或正斷
作意者謂由此故俱作二事已斷作
意者謂斷煩惱後所有作意有分別
影像所緣作意者謂由此故修緣分
別體境毗鉢舍那无分別影像所緣

作意者謂由此故修緣分别體境奢
摩他事邊際所緣作意者謂由此故
了知一切身受心法所緣邊際過此
更无身受心法所作成辦所緣作意
者謂我思惟如此如此若我思惟如
是如是當有如此如此當辦如是如
是及緣清淨所緣作意勝解思擇作
意者謂由此故或有㝡初思擇諸法
或奢摩他而為上首寂靜作意者謂
由此故或有㝡初安心於内或毗鉢
舍那而為上首一分修作意者謂由
此故於奢摩他毗鉢舍那隨修一分
具分修作意者謂由此故二分雙修
无間作意者謂一切時无間無斷相
續而轉殷重作意者謂不慢緩加行
方便此中由勝解思擇作意故淨修
智見由寂靜作意故生長軽安由一
分具分修作意故於諸蓋中心得解
脱由无間殷重作意故於諸結中心
得解脱又由無間作意故終不徒然
而捨身命由殷重作意故速證通慧
隨順作意者謂由此故猒壞所緣順
斷煩惱對治作意者謂由此故正捨

瑜伽師地論第十一卷　第二十張　留

諸惑任持於斷令諸煩惱遠離相續
順清淨作意者謂由此故修六隨念
或復思惟隨一妙事順觀察作意者
謂由此故觀諸煩惱斷與未斷或復
觀察自己所證及先所觀諸法道理
力勵運轉作意者謂修始業未得作
意者所有作意有間運轉作意者謂
已得作意於上慢緩修加行者所有
作意有功用運轉作意者謂即於此
勇猛精進無有慢緩修加行者所有
作意自然運轉作意者謂於四時決
定作意一得作意時二正入已入根
本定時三修現觀時四正得已得阿
羅漢時思擇作意者謂毗鉢舍那品
作意內攝作意者謂奢摩他品作意
淨障作意者謂由此故棄捨諸漏永
害麤重依止成辦所行清淨作意者
謂由此故依離一切麤重之身雖行
一切所緣境界而諸煩惱不復現行
他所建立作意者謂諸聲聞所有作
意要從他音乃能於內如理作意故
內增上取作意者謂諸獨覺及諸菩
薩所有作意以不從師而覺悟故廣

瑜伽師地論第十一卷 第十二張 習

龠

大作意者謂諸菩薩為善了知生死
過失出離方便發弘誓願趣大菩提
所有作意遍行作意者謂佛世尊現
見一切无障㝵智相應作意若諸菩
薩遍於三乘及五明處方便善巧所
有作意
此中了相作意攝緣法緣義餘六作
意唯攝緣義緣身等境四種作意遍
在七攝了相勝解加行究竟果作意
通攝勝解真實作意觀察作意唯攝
勝解餘三作意唯攝真實此就前門
就餘門者當知隨應七種作意皆攝
有學及非學非无學二種作意亦攝
无學作意謂清淨地了相作意及加
行究竟果作意了相勝解觀察作意
攝遍知作意餘三作意攝正斷作意
加行究竟果作意攝已斷作意觀察
作意唯攝有分別影像所緣作意餘
六作意通攝二種事邊際所緣作意
遍一切攝所作成辦所緣作意若就
初門遍一切攝就第二門唯加行究
竟果作意所攝衆初勝解思擇作意
皆所不攝若奢摩他而為上首遍一

切攝若柬初寂靜若毗鉢舍那而為
上首當知亦尒前六作意通攝一分
及具分修加行究竟果作意唯攝具
分修無間作意殷重作意遍一切攝
隨順作意初二所攝對治作意遠離
加行究竟二作意攝及攝樂作意一
分所攝順清淨作意唯攝樂一分所
攝順觀察斷未斷作意唯觀察作意
所攝此就斷對治說若就所餘隨應
當知力勵運轉作意皆所不攝有間
有功用運轉作意乃至攝樂作意所
攝自然運轉作意加行究竟及此果
三作意攝思擇作意了相所攝內攝
作意勝解所攝淨障作意遠離攝樂
觀察加行究竟作意所攝依止成辦
所行清淨作意唯加行究竟果作意
所攝他所建立內增上取作意一切作
意所攝廣大作意皆所不攝初遍行
作意加行究竟果攝第二一切所攝
又了相作意若他所建立作意攝者
以聞他音及內如理作意定為其緣
若內增上取作意攝者唯先資糧以
為其緣所餘作意前前後後傳為其緣

復次云何所緣差別謂相差別何等
爲相略有四種一所緣相二因緣相
三應遠離相四應修習相所緣相者
謂所知事分別體相因緣相者謂定
資糧應遠離相復有四種謂沈相掉
相亂相著相應修習相當知對治此
四種相何等沈相謂不守根門食不
知量初夜後夜不常覺寤勤修觀行
不正知住是癡行性耽著睡眠無巧
便慧惡作俱行欲勤心觀不曾修習
止奢摩他於奢摩他未爲純善一向
思惟奢摩他相其心惛闇於勝境界
不樂攀緣何等掉相謂不守根門等
四如前廣說是貪行性樂不寂靜無
厭離心无巧便慧太舉俱行如前欲
等不曾修舉於舉未善唯一向修由
於種種隨順掉法親里尋等動亂其
心何等亂相謂不守根門等四如前
應知是鈍根性多求多務多諸事業
尋思行性無巧便慧無厭離心不修
遠離於勝境界不樂攀緣親近憒閙
方便間缺不審了知亂不亂相何等
著相謂不守根門等四如前應知是

瑜伽師地論第十一卷 第二十四張 司

鈍根性是愛行性多煩惱性不如理
思不見過患又然增上無出離見對治
如是應遠離相隨其所應當知即是
應修習相
復有二十二相謂自心相外相所依
相所行相作意相心起相安住相自
相相興相相寂相靜相領納相分別
相復行相染汙相不染汙相正方便
相邪方便相光明相觀察相賢善定
相止相舉相捨相入定相住定
相出定相增相減相方便相引發相
云何自心相謂有發生光為煩惱染
汙心發使染自心極善取相如是如
是心者染汙或無染汙由此方便心
處沉等由此方便不處沉等言沉等
者謂沉等四乃至令心昇昔之相或
復染彼彼染汙心云何外相謂即於
彼彼染汙心了知自心彼染汙已使
取外相謂光明相或淨妙相或復餘
相為欲除遣諸煩惱故或令彼惑不
現行故云何所依相謂分別體相即
是一切自身所攝五蘊并種子相云
何所行相謂所思惟彼彼境界色乃
瑜伽師地論卷第十一　第十三張　百

至法分別體相云何作意相謂有能
生作意故於彼彼境界所生識生作
是思惟今我此心由作意故於境界
轉非無作意此所思惟名作意相云
何心起相謂即次前所說是一相第
二相者謂心緣行緣名色相此所思
惟名心起相云何安住相謂四識住
即識隨色住等如經廣說此所思惟
名安住相云何自相相謂自類自相
或各別自相此所思惟名自相相云
何共相相謂諸行共相或有漏共相
或一切法共相此所思惟名共相相
云何麁相謂所觀下地一切麁相云
何靜相謂所行上地一切靜相云何
領納相謂隨憶念過去曾經諸行之
相云何分別相謂思未來諸行之相
云何俱行相謂分別現在諸行之相
云何染汙相謂於有貪心思惟有貪
心相乃至於不善解脫心思惟不善
解脫心相云何不染汙相謂與此相
違當知即是不染汙相此中已出離
於斷不修方便者觀有貪等修方便
者觀略下等有貪心者謂貪相應心

或復隨逐彼品麁重如是由纏及隨
眠故一切染汙心如應當知以能對
治纏及隨眠故成不染汙云何正方
便相謂所思惟白淨品因緣相相云
何邪方便相謂所思惟染汙品因緣
相相即是思惟如是如是不守根門
住故乃至不正知住故如是如是心
被染相云何光明相謂如有一於暗
對治或法光明慇懃懇到善取其相
極善思惟如於下方於上亦尒如是
一切治暗相故建立此相云何觀察
相謂有苾芻慇懃懇到善取其相而
觀察之住觀於坐者謂以現在能取
觀未來所取法坐觀於卧者謂以現
在能取觀過去所取或法在後行觀
察前行者謂以後後能取觀前前能
取法此則略顯二種所取能取法觀
云何賢善定相謂所思惟青瘀等相
為欲對治欲貪等故何故此相說名
賢善諸煩惱中貪最為勝於諸貪中
欲貪為勝生諸苦故此相是彼對治
所緣故名賢善云何止相謂所思惟
無分別影像之相云何舉相謂策心

所取隨一淨妙或光明相相云何觀
相謂聞思修慧所思惟諸法相云何
捨相謂已得平等心於諸善品增上
捨相云何入定相謂由因緣所緣應
修習相故入三摩地或復已得而現
在前云何住定相謂即於彼諸相善
巧而取由善取故隨其所欲於定安
住又於此定得不退法云何出定相
謂分別體所不攝不定地相云何增
相謂輕安定倍增廣大所思惟相云
何減相謂輕安定退減陿小所思惟
相云何方便相謂二道相或趣倍增
廣大或趣退減陿小故云何引發相
謂能引發略諸廣博文句義道若无
諍無导妙願智等若依三摩地諸餘
力无畏等最勝功德及能通達甚深
句義微妙智慧如是等相
復次如是諸相即前根本四相所攝
謂所緣相具攝一切因緣相亦尒前
與後為因緣故為令後後得明淨故
正方便相一切種別皆因緣相如正
方便邪方便亦尒一是白品相第二
黑品相諸染汙相唯應遠離所餘諸

瑜伽師地論第十三卷 第十八張 可

相唯應修習於彼彼時應修習故

瑜伽師地論卷第十一

丙午歲高麗國大藏都監奉

勅彫造

瑜伽師地論第十一卷　第二十九張　習

孝之